

AY Retreat am Bodensee 2021



NDIAYE
AKUPRESSUR MASSAGE



Gönne dir eine Pause im Alltag und abseits der Matte

Unser Masseur, Souleymane Ndiaye, ist diplomierter Akupressur-Therapeut und verfügt über Fachkenntnisse und viel Erfahrung in diversen anderen Massagetechniken. Jede Massage wird deinem individuellen Bedürfnis angepasst. Hier findest du sein exklusives Angebot während des AY Retreats.

Souleymane ist von den meisten Krankenkassen anerkannt (ausser Visana). Yogis, die ihre Zusatzversicherung bei Visana oder keine Zusatzversicherung haben, erhalten 15% auf die Preise während des AYR.

Die Massagen finden zu folgenden Zeiten statt

Donnerstag: 9:15 Uhr bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 19 Uhr

Freitag: 9:15 Uhr bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 19 Uhr

Selbstverständlich ist es dir freigestellt, mal eine Yogasession auszulassen und dafür eine Massage zu geniessen!

Preis und Dauer

45 min | CHF 100.-

60 min | CHF 135.-

90 min | CHF 200.-

Tiefengewebe-Massage

Bei der Tiefengewebe-Massage werden die Faszien (Bindegewebe) mit festem Druck stimuliert. Verspannungen und Verklebungen der Faszien sowie Triggerpunkte werden gelöst.

Anwendung bei

- Kopfschmerzen / Migräne
- Rückenschmerzen
- Muskelschmerzen
- Verspannungen
- Triggerpunkten

Meridian-Massage

Die Meridian-Massage löst Energieblockaden in den Meridianen (Energiebahnen), stimuliert den Energiefluss des Qi (Lebensenergie) und bringt das Qi der Meridiane ins Gleichgewicht.

Anwendung bei

- Kopfschmerzen / Migräne
- Stress
- Schlafstörungen
- Verdauungsproblemen
- Appetitlosigkeit
- Menstruationsbeschwerden
- Kinderwunsch

Freestyle-Massage

Bei der Freestyle-Massage werden verschiedene Therapiemethoden kombiniert und auf das Bedürfnis der Kundin / des Kunden angepasst.

Anwendung bei

- Kopfschmerzen / Migräne
- Rückenschmerzen
- Muskelschmerzen
- Verspannungen

- Triggerpunkten
- Stress
- Schlafstörungen
- Verdauungsproblemen
- Appetitlosigkeit
- Menstruationsbeschwerden
- Kinderwunsch

Schwangerschaftsmassage

Während der Schwangerschaft hat der Körper besondere Bedürfnisse. Die Schwangerschaft Massage fördert die Zirkulation des Qi (Lebensenergie) sowie das Gleichgewicht des Qi der Organe. Durch die Massage können typische Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen oder Verspannungen gelindert werden. Der Körper wird optimal auf die Geburt vorbereitet.

Anwendung bei

- Während der Schwangerschaft
- Rückbildung nach der Geburt
- (ab zwei Monaten nach einer natürlichen Geburt, ab drei Monaten nach einem Kaiserschnitt).

Kindermassage

Bei der Massage für Kinder werden mit sanftem Druck Verspannungen gelöst und das Qi (Lebensenergie) des Körpers wird ins Gleichgewicht gebracht.

Anwendung bei

- Kopfschmerzen
- Rückenschmerzen
- Muskelschmerzen
- Stress
- Ängsten
- Schlafstörungen

Termine buchen

Deinen Termin kannst du direkt bei Souleymane buchen.

E-Mail: info@akupressur-ndiaye.ch

SMS: +41 77 512 52 47

Bitte gib bei der Buchung deinen Wunschtermin mit Tag und Uhrzeit an. Die verfügbaren Termine sind begrenzt. Deine Behandlung ist mit Schweizer Franken vor Ort in bar oder per TWINT zu bezahlen.

Wir wünschen dir happy Relaxing ☺

Liebe Grüsse

Angelica, Misty & Souleymane